

Všechny naše výrobky jsou výsledkem kombinace léčivých účinků bylin, čistě přírodních látek a poctivé ruční práce – jako za starých časů, bez umělých barviv a chemie.

Mýdla vyrábíme z olivového oleje, palmového tuku a kokosového tuku, sušených bylinek a jejich výtažků. Barevnost mýdel je způsobena přidáním bylinek.

Šampony, do kterých přidáváme ještě mandlový, jojobový a ricinový olej jsou dle použitých bylin vhodné na mastnou pokožku, na lupy a vysušené vlasy a na regeneraci. Po umytí, zvláště u delších vlasů, doporučujeme použít **kondicionér**, který děláme z kombuchy (houba, která po čase octovává) a kosmatice – neoplachuje se, jenom nanese. Vlasy se zneutralizují, získají lesk a dobře se rozcěsou. **Živé bylinkové oleje** obsahují olivový olej jako základ, do nějž nakládáme na rok sušené byliny. Následně vše vylišujeme. Účinné látky bylin se tak uvolňují do oleje, který doporučujeme vtírat lokálně na „problematičtější“ místa. U **bylinkového mazání** mícháme dva druhy živého bylinkového oleje a zafixujeme včelím voskem. Vznikne velice příjemná konzistence. Mazání obsahuje vyšší koncentraci bylin, proto ho doporučujeme používat na problematičtější místa na těle (léčba plísní, bolesti kloubů a svalových úponů, křečové žíly, zanícené rány, hemeroidy...) **Přírodní ořechové oleje**, máme jako účinnou alternativu opalovacího krému. Ořechák má navíc přirozeně lehkou nahnědlou barvu, tudíž funguje i jako „samoopalovák“. Jeho další velmi užitečnou vlastností je, že nevoní létajícímu hmyzu – přírodní repelent. Máme ho v čisté variantě, nebo s rozmarýnem či levandulí. **Šlehané kokosové tuky**, několik hodin šleháme tuk, čímž vytvoříme příjemnou, lehkou rozbitelnou konzistenci. Při šlehání přidáváme bylinné výtažky, které působí na konkrétní neduhy. Dá se ale vybrat i univerzální, na takové to každodenní mazání ☺

Peelingová mycí sůl, vzniká našlehaním kokosového tuku se solí z Mrtvého moře. Stala se tak nejen účinnou péčí pro lidičky s kožními problémy, ale také příjemným rozmazlovadlem na všechny druhy pokožky.

Bylinkové měšce přirovnáváme k čaji, ale do vany. Zavěsí se na kohoutek vany a skrze ně se nechá protékat voda. Směs obilovin a bylin tak obohatí vodu o výživné látky. Lze je po koupeli použít jako žinku. Do koupele jsou vhodné i **bylinkové mýdlové drtě**, které vyrábíme nastroháním mýdel na hoblinky a přidáním sušených bylinek a výtažků. Jsou vhodné do relaxačních koupelí nebo k desinfekčním koupelím při ošetření nohou.

Přírodní balzám na rty

obsahuje sedm vitamínů, potřebných pro pokožku rtů, a další vyživující a hydratační složky. Díky tomuto složení je vhodný na všechny typy rtů, vysušené, s popraskanými koutky či opary i na úplně zdravé. Základem tohoto balzámu je mokřadkový olej, který doručí všechny látky do hlubších vrstev pokožky. Máme je ve dvou variantách:

7VIT

„B“ – arašidový olej
„F“ + zinek – dýňový olej
„C“ – zypop
„E“ – lískový olej
Beta karoten – šípek
Antioxidant – meruňkový olej

7VIT PRO ALERGIKY

„B“ – lékořice, zypop
„F“ + zinek – dýňový olej
„C“ – rakytník
„E“ – maliník
Beta karoten – šípek
Antioxidant – meruňkový olej

Transport pro hydratační složky u obou variant – mokřadkový olej

Přírodní bylinková prací mýdla

Použití: cca 40 g nudlíček (dle tvrdosti vody) na 1 praní – vkládá se přímo do bubnu pračky. Je vhodné jak na ruční předprírku, tak do všech praček. U praní při nižších teplotách či programech s malým množstvím vody doporučujeme vložit nudlíčky např. do silonky, zamezí se tím případnému usazení kousků pracího mýdla v záhybech prádla.

- **Přírodní bylinkové prací mýdlo na barevné prádlo**

- **Přírodní bylinkové prací mýdlo na bílé prádlo**

- **Přírodní prací mýdlo na bílé/barevné prádlo s kozím mlékem**

- **Přírodní prací mýdlo na ruční praní a kožené sedačky (kostka)** – vhodné na ruční předprírku, tak i na praní kožených a koženkových věcí.

Kostkou v ruce se namydí kožená či koženková sedačka nebo kožené věci, vytvoří se bohatá pěna. Potom smýt vlažnou vodou a vysušit suchým hadrem.

„Chodníky naboso“

Na „Chodníky naboso“ Vás co nejrůzněji zveme do naší mýdlárny. Chozením bosky se stimulují nejenom jednotlivé části těla, ale navodí se i pohoda, úsměv a dobrá nálada (Věřte, mluvíme z vlastní zkušenosti.)

- „Chodník naboso na doma“ je **masážní dřevěná podložka**, která Vám poskytne příjemné chvíle doma. Plosky nohou jsou zrcadlo našeho těla. Dřevěné hroty na podložce masírují jednotlivé body na chodidlech, čímž aktivují všechny orgány v těle. Vhodná je nejenom jako prevence a stimulace všech orgánů, ale ocení ji i zákazníci s poruchami pohybového aparátu, poúrazového stavu, s energetickými poruchami, aj.

Výrobce a distributor:

Mýdlárna Rubens, Miloslava Hrachovcová, Růžová 195, 407 14 Arnoltice
E-mail: info@mydlarnarubens.cz, www.mydlarnarubens.cz
Kontakty: tel.: 737 337 011, 604 783 281



Ruční výrobek z Česka
ze 100% přírodních látek

Mýdlárna  Rubens®

RUBENS HERBÁŘ

Bylinky a jejich účinky
v našich produktech

Bergamot (Citrus bergamia)

Působí sedativně na nervovou soustavu, při celkovém napětí, stresu, nervozitě.
- **Šlehaný kokosový tuk s bergamotem**

Blahovičník (Eukalyptus) (Eukalyptus globulus)

Používá se na onemocnění průdušek, při rýmě a kašli, snižuje teplotu. Přestože má chladivé účinky, při masáží působí hřejivě, vytahuje horkost z unavených svalů při sportu či namáhavé práci.

- **Eukalyptová mýdlová drť do koupele**
- **Šlehaný kokosový tuk s eukalyptem**

Borovice (Pinus sylvestris)

Natíráním horní poloviny těla napomáhá k uvolnění horních cest dýchacích, při onemocnění průdušek, napomáhá zmírnění bolesti při kloubním a svalovém revmatismu.

- **Šlehaný kokosový tuk s borovicí**

Cypřiš (Cupressus sempervirens)

Reguluje krevní oběh a ulevuje tak od křečí, křečových žil a otoků. Posiluje cévy a žíly.

- **Šlehaný kokosový tuk s cypřišem**
- **Bylinkové mazání s měsíčkem a cypřišem**

Černý pepř (Piper nigrum)

Masírováním se pokožka zahřívá, čímž se uvolňuje zatuhlé svalstvo a zablokované části těla. Vhodný při bolestech nervového původu, na svrab a na revmatismus.

- **Šlehaný kokosový tuk s černým pepřem**

Fenykl (Foeniculum vulgare)

Působí výrazně desinfekčně, uvolňuje křeče hladkého svalstva, odstraňuje nadýmání.

- **Bylinkový měšec – zelený**
- **Živý bylinkový olej s fenylem**
- **Bylinkové mazání s fenylem a rakytníkem**

Heřmáněk (Chamomilla recutita)

V koupeli pomáhá při léčbě popálenin, při hemeroidech, gynekologických obtížích. Vhodný též při léčbě drobných ranek, popraskané kůže či odřenin a na mastnější pokožku. Eliminuje tvorbu jizev.

- **Heřmánková mýdlová drť do koupele**
- **Bylinkový měšec – fialový**
- **Bylinkové mýdlo s heřmánkem**
- **Tuhý bylinkový šampon s rozmarýnou a heřmánkem**
- **Bylinkové mazání s třezalkou a heřmánkem**

Kaštan (Aesculus hippocastanum)

Má silné účinky při léčbě křečových žil, zánětu žil, a na posílení žilních stěn. Hojně se využívá při bolesti kloubů a kostí.

- **Bylinkové mazání s kostivalem a kaštanem**

Kontryhel (Alchemilla vulgaris)

Vhodný při gynekologických zánětech, na hemeroidy, snižuje svědivost sliznice.

- **Bylinkové mýdlo s kontryhelem**
- **Bylinkové mazání s kontryhelem a řepíkem**

Kopřiva (Urtica dioica)

Je vhodná na sušší vlasy, při tvorbě lupů, lupínky, mykóze kůže. Používá se k masážím vlasové pokožky, proti vypadávání vlasů, dodává jim lesk, pružnost a zesílení.

- **Tuhý bylinkový šampon s kopřivou**

Kostival (*Symphytum officinale*)

Pomáhá zahojit zlomené kosti, léčí záněty šlach, výrony i vyvrnuté kotníky. Napomáhá regeneraci i posílení svalových úponů, kloubních systémů a eliminuje pohmožděliny a podlitiny. Vhodný také při zánětech žil.

- Živý bylinkový olej s kostivalem
- Bylinkové mazání s kostivalem a kaštanem

Kozí mléko (*Caprarum iac*)

Obsahuje velké množství vitamínů A, B1, B2, B12, C, D, E, a zinek, které velmi příznivě působí na pokožku, zvláště je vhodné pro jemnou dětskou pokožku, alergiky, astmatiky, atopické ekzémy a lupenku.

- Mýdlová drť s kozím mlékem do koupele
- Přírodní mýdlo s kozím mlékem

Levandule (*Lavandula angustifolia*)

Levandulová koupel zlepšuje krevní oběh, celkově oživuje organismus. Při migréně a na bolavá revmatická místa, posilují organismus a tiší bolesti hlavy. Při zchvácenosti a revmatismu, na povrchové popáleniny, hmyzí bodnutí.

- Levandulová mýdlová drť do koupele
- Bylinkový měšec - fialový
- Bylinkové mýdlo s levandulí
- Živý bylinkový olej s levandulí

Mateřídouška (*Thymus serpyllum*)

K desinfekci rukou, celého těla, ničí kvasinky a plísně, vhodné na intimní hygienu.

- Bylinkové mýdlo s mateřídouškou

Med (*Mel*)

Je silným přírodním antibiotikem a celkově posiluje obranyschopnost organismu. Vhodný také k vyživení pokožky minerály a vitamíny.

- Peelingová mycí sůl do koupele
- Přírodní mýdlo s medem a vločkovou drtí

Meduňka (*Melissa officinalis*)

Má zklidňující účinky v případě poruch nervové soustavy, tiší revmatické opuchliny, pohmožděliny a krevní sraženiny, při svalových křečích a bolestech břicha.

- Meduňková mýdlová drť do koupele
- Bylinkový měšec – fialový
- Bylinkové mýdlo s meduňkou
- Živý bylinkový olej s meduňkou

Máta (*Mentha piperita*)

Snižuje svědivost pokožky a teplotu. Příznivě také léčí „neidentifikovatelné“ vyrážky. Zklidňuje organismus a osvěží mysl. Vhodná po sportu pro svěží pocit pokožky.

- Mátová mýdlová drť do koupele
- Bylinkový měšec – zelený
- Živý bylinkový olej s mátou
- Bylinkové mýdlo s mátou

Měsíček (*Calendula officinalis*)

Vhodný na křečové žíly, při syndromu neklidných nohou, krevní podlitiny, proleženiny. Zvláště vhodný na suchou, citlivou pokožku. Desinfikuje.

- Měsíčkový mýdlová drť do koupele
- Živý bylinkový olej s měsíčkem
- Bylinkové mýdlo s měsíčkem
- Bylinkové mazání s měsíčkem a cypřišem

Ovocný výtažek (*fruit extract*)

Krásně voní – zejména dětem, a díky měsíčku, který do mýdla přidáváme, zvláště pokožku. Příznivě také působí na obranyschopnost organismu.

- Ovocná mýdlová drť do koupele
- Přírodní mýdlo s ovocným výtažkem

Rakytník (*Hippophae rhamnoides*)

Vitamín C přispívá k přirozené tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky, přírodní antioxidant, zpomaluje stárnutí buněk, má výborné regenerační účinky. Je antialergenní.

- Bylinkové mýdlo s rakytníkem
- Bylinkové mýdlo s plodem rakytníku (peelingové)
- Živý bylinkový olej s rakytníkem
- Šlehaný kokosový tuk s rakytníkem
- Tuhý bylinkový šampon s rakytníkem
- Bylinkové mazání s fenyklem a rakytníkem

Přeslička (*Equisetum arvense*)

Používá se především při hnisavých zánětech a zanícených ranách, je silně antiseptická a antibakteriální.

- Bylinkové mazání s přesličkou a tymiánem

Rozmarýna (*Rosmarinus officinalis*)

Zvláště vhodná na mastnou a problematickou pleť, snižuje pocit chladu v končetinách a používá se k ošetření nečisté pleti a celulitidy.

- Bylinkové mýdlo s rozmarýnem
- Tuhý bylinkový šampon s rozmarýnou a heřmánkem

Řepík (*Agrimoniaeupatoria*)

Léčí také hnisavé vyrážky, špatně hojící se rány i bérkové vředy. Velice účinný je také při léčbě hemoroidů.

- Živý bylinkový olej s řepíkem
- Bylinkové mazání s kontryhelem a řepíkem

Skořice (*Cinnamomum loureirii*)

Prohřívá a prokrvuje pokožku. V mýdlech funguje jako lehký peeling díky částicám, které obsahuje.

- Přírodní mýdlo se skořicí
- Skořicová mýdlová drť do koupele

Šalvěj (*Salvia officinalis*)

Díky svým antiseptickým a antibakteriálním vlastnostem je silnou přírodní desinfekcí. Její účinné látky působí protizánětlivě.

- Šalvějová mýdlová drť do koupele
- Živý bylinkový olej se šalvějí
- Bylinkové mýdlo se šalvějí

Tymián (*Thymus officinalis*)

K desinfekci rukou, celého těla, ničí kvasinky a plísně, vhodné na intimní hygienu. Příznivě působí na otevřené rány, plísně, plišňová onemocnění nehtů a nehtových lůžek.

- Tymiónová mýdlová drť do koupele
- Bylinkové mýdlo s tymiánem
- Bylinkové mazání s přesličkou a tymiánem

Třezalka (*Hypericum perforatum*)

Působí velmi léčivě na ekzémy, odstraňuje otoky, pomáhá hojit rány i pohmožděliny. Urychluje regeneraci při popáleninách, jak od slunce, tak třeba od horké vody či oleje. Je silně protizánětlivá, působí tak proti hemeroidům a špatně se hojícím ranám. Nepoužívat produkt z třezalky na přímém slunci!

- Živý bylinkový olej s třezalkou
- Bylinkové mazání s třezalkou a heřmánkem

Vločková drť (*Squamemus offa*)

Ovesné vločky v sobě obsahují hodně vlákniny a jsou výborné také při vnějším užití, zejména díky schopnosti zklidnit svědivost pokožky a její zarudlost. V suchém stavu slouží také jako účinný peeling.

- Bylinkové měšce – všechny druhy
- Přírodní mýdlo s medem a vločkovou drtí

NEJEN BYLINY LÉČÍ ☺

Sůl z Mrtvého moře (*Maris salis*)

Minerály obsažené v soli příznivě a hojivě působí na lidské tělo, kde léčí lupenku, ekzémy, zlepšuje krevní obraz a pružnost pokožky. Pozitivně působí proti kožním problémům.

- Sůl z Mrtvého moře (čistá, s levandulí, mátou, skořicí nebo růží)
- Peelingová mycí sůl do koupele
- Přírodní mýdlo se solí z Mrtvého moře
- Zahřívací solné pásy – na bolesti zad

Říční řasa - Bambusové uhlí - Minerální jíl

Tyto produkty vážou toxiny, čímž dobře desinfikují pokožku a zbaví jí všech nežádoucích látek.

- Přírodní mýdlo s říční řasou, bambusovým uhlím nebo minerálním jílem
- Mýdla ve tvaru kamenů s říční řasou, bambusovým uhlím nebo minerálním jílem